



**Docteur Eric BERNADAC**

7 rue de Fenille

01000 BOURG EN BRESSE

Tel : 04.28.44.89.05

docteurericbernadac@orange.fr

## **ECLAIRCISSEMENT DENTAIRE**

### **CONSEILS D'UTILISATION DE LA GOUTTIERE**

Vous allez débuter un traitement afin d'éclaircir vos dents. Pour que cela se passe au mieux pour vous, voici quelques informations importantes à bien suivre :

- 1) Brossez soigneusement vos dents afin d'éliminer la plaque dentaire
- 2) Repérez bien le bon positionnement de la gouttière
- 3) Déposez une goutte de gel dans chacune des logettes prévues à cet effet. Il n'est pas nécessaire de trop en mettre
- 4) Positionnez la gouttière en bouche sur les dents, assurez vous du bon enfoncement du dispositif.  
Le cas échéant, essayez les excès de gel qui auraient débordés.
- 5) Laissez en place la gouttière au minimum 3 heures sans interruption
- 6) Après utilisation, rincez soigneusement la gouttière et déposez-la dans la boîte fournie (les animaux domestiques adorent grignoter les gouttières!)
- 7) Répétez cette opération une fois par jour. Les premiers effets apparaitront au bout d'une quinzaine de jours. Si des sensibilités apparaissent, appelez-nous afin d'établir un nouveau protocole.

Bon courage